

V02 Studio

Début novembre 2022

Votre santé, Notre priorité



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:00 - 10:00	MYSTERE		TRX		CIRCUIT TRAINING	MYSTERE	
					ABS-DOS AGILITE 16:45 - 17:45		
			Signature 17:15 - 18:15		MOBILITE 30 17:45 - 18:15		
	TRX 18:30 - 19:30	CIRCUIT TRAINING 18:30 - 19:30	CIRCUIT TRAINING 18:15 - 19:15	Signature 18:15 - 19:15			
	CARDIO 30 19:30 - 20:00 FORCE 30 20:00 - 20:30		MOBILITE 30 19:15 - 19:45	TRX 19:15 - 20:15			