

V02 Studio

Début juin 2022

Votre santé, Notre priorité



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:00 - 10:00	MYSTERE		TRX		CIRCUIT TRAINING	MYSTERE	
12:00 - 12:30	Signature						
12:30 - 13:00							
				TRX	ABS-DOS AGILITE		
			FORCE 30 17:45 - 18:15	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15		
		CARDIO 30 18:00 - 18:30		FORCE 30 18:15 - 18:45	MOBILITE 30 18:15 - 18:45		
	TRX 18:15 - 19:15	CIRCUIT TRAINING 18:30 - 19:30	CIRCUIT TRAINING 18:15 - 19:15	Signature			
	CARDIO 30 19:15 - 19:45		MOBILITE 30 19:15 - 19:45	18:45 - 19:45			